



Kleinschalig wonen

De Zaaier

Levendige ligging en warme sfeer

Inhoud

1	Wonen in De Zaaier	3
----------	---------------------------	----------

2	Eigen sfeer	5
----------	--------------------	----------

3	Woon- en leefruimte	6
----------	----------------------------	----------

4	Zorg en begeleiding	9
----------	----------------------------	----------

4.1	Betrokken zorg	9
4.2	Professionals met hart voor zorg	9
4.3	Advies- en Behandelcentrum	10
4.4	Specialist ouderengeneeskunde	10
4.5	Persoonlijke zorg en aandacht	10

*Altijd en overal,
professionals
met hart voor zorg*



5	Welzijn	12
----------	----------------	-----------

5.1	Activiteiten en vrijwilligers	12
5.2	Geestelijke verzorging	12
5.3	Uw bezoek	12
5.4	Maaltijden	13
5.5	Cliëntenvervoer	13
5.6	Radio, televisie, telefoon en internet	13
5.7	Rookbeleid	13
5.8	Andere faciliteiten	13

6	Praktische zaken	14
----------	-------------------------	-----------

6.1	Verhuizen naar De Zaaier	14
6.2	Privacy	14
6.3	Cliëntenraad	14
6.4	Waarderingen en klachten	14

7	Meer informatie of een kijkje nemen	15
----------	--	-----------

1 Wonen in De Zaaier

Als thuis wonen niet meer gaat (bijvoorbeeld door dementie) en u niet naar een verpleeghuis wilt verhuizen, kunt u terecht in kleinschalig groepswonen De Zaaier in Blokzijl. Met professionele kennis en ervaring wordt in De Zaaier zorg en begeleiding geboden met het accent op uw welzijn. Dit wordt gedaan in een huiselijke en veilige omgeving met structuur en rust, waarbij u tegelijkertijd wordt gestimuleerd om actief en in beweging te blijven.

U gaat samen met anderen wonen, maar u heeft daarnaast uw eigen plek. Er wordt uitgegaan van uw wensen en mogelijkheden. De Zaaier beschikt over twee prachtige kleinschalige groepswoningen op de begane grond en eerste verdieping, geschikt voor in totaal twaalf bewoners. Naast de Zaaier bevinden zich in De Vierhoek dertig seniorenwoningen van woningcorporatie Wetland Wonen met bewoners uit Blokzijl en omstreken. Dit zorgt voor een levendige sfeer. Ook úw partner kan hier een appartement huren, zodat u dichtbij elkaar woont. De gebouwen zijn met elkaar verbonden door een lichte gang, dus u kunt elkaar eenvoudig opzoeken.





2 Eigen sfeer

De Zaaier is gehuisvest in een voormalige kerk die in 2012 is verbouwd, met gebruik van veel glas, hout en lichte kleuren, waardoor er een warme sfeer heerst. Het gebouw ligt in een rustige wijk net buiten het centrum van Blokzijl. Aan de voorkant heeft u uitzicht op de stadsgracht met het aangrenzende fiets- en wandelpad. Vooral 's zomers is het hier een komen en gaan van fietsers, wandelaars en natuurlijk bootjes. Vanaf het gezellige terras is er dan veel te zien.

Er is een supermarkt in de buurt waar u samen met een kleinkind of ander familielid een boodschapje kunt doen. Daarnaast kunt u natuurlijk ook samen naar het bekende pittoreske centrum wandelen, want dat ligt om de hoek. Vlakbij, aan Kolk, zijn leuke restaurantjes waar u met uw familie een terrasje kunt pakken. Alles op loopafstand van De Zaaier. Kortom: er is veel gelegenheid om een ommetje te maken en een frisse neus te halen.

In De Zaaier heeft u uw eigen appartement waar u zich kunt terugtrekken. Als u de gezelligheid van medebewoners wilt opzoeken, kunt u in de huis-

kamer bijvoorbeeld een kopje koffie drinken, een spelletje doen of naar muziek luisteren. Bijgestaan door vele vrijwilligers, worden er ook verschillende activiteiten georganiseerd waarbij u altijd zelf kunt kiezen of u wel of niet meedoet. Daarmee wordt er structuur in de dag én gezelligheid geboden. Aan de lichte kleurstelling, het vele daglicht en de belevingsgerichte hoekjes met spullen van vroeger, wordt duidelijk dat er bij de inrichting rekening is gehouden met de ouder wordende mens met dementie.

In De Zaaier wonen mensen uit Blokzijl en veel medewerkers spreken, als u dat prettig vindt, het Blokzijs dialect. Mensen kiezen voor De Zaaier vanwege de mooie ligging en de warme, gemoeidelijke sfeer in een kleine en overzichtelijke woonomgeving. Het is mogelijk dat u in de kleinschalige groepswooning woont en uw (eventuele) partner in De Vierhoek. Zo bent u toch dicht bij elkaar en kunt u bijvoorbeeld samen eten of met elkaar op het terras zitten.

3 Woon- en leefruimte

U heeft een appartement met een eigen voordeur dat u met uw eigen spullen kunt inrichten. Zo kunt u uw eigen kast, tafel of comfortabele stoel meenemen. Zo heeft u een eigen plek waar u zich thuis kunt voelen en waar u naartoe kunt gaan als u daaraan behoefte heeft.

In de gemeenschappelijke woonkamer kunt u de dag doorbrengen en de gezelligheid van uw medebewoners opzoeken of bijvoorbeeld samen televisie kijken. De woonkamer beschikt over een open keuken, waar dagelijks de maaltijden worden bereid en een grote tafel waaraan gezamenlijk wordt gegeten. Daarnaast is er genoeg ruimte voor bijvoorbeeld uw eigen (luie) stoel, zodat u ook in de woonkamer uw eigen plek heeft.

Als u wilt, helpt u mee met het huishouden, naar eigen vermogen en interesse. Wanneer het mooi weer is, gaan de tuindeuren open die toegang bieden tot het balkon of terras, zodat u lekker buiten kunt zitten.







4 Zorg en begeleiding

Hoe gemoedelijk de sfeer in De Zaaier ook is, verhuizen naar een kleinschalige groepswooning kan een emotioneel proces zijn voor u en uw naasten. Het is dan ook fijn om te weten dat u zelf samen met het zorgteam, uw familie en eventuele mantelzorgers de regie houdt over de zorg en uw leven.

4.1 Betrokken zorg

“Waarmee kunnen wij u van dienst zijn?” Dat is altijd één van de eerste vragen die worden gesteld als u komt kennismaken of (tijdelijk) wonen in De Zaaier. En het is een vraag die u veel vaker zult horen, zoals dat hoort bij de betrokken zorg waar Zorggroep Oude en Nieuwe Land voor staat. De medewerkers van De Zaaier stellen alles in het werk om u te helpen en ervoor te zorgen dat u uw leven zo prettig mogelijk kunt voortzetten op een manier die u wilt. Daarbij wordt zoveel mogelijk uitgegaan van uw wensen, voorkeuren en levensstijl om een optimale kwaliteit van leven te kunnen bieden. U bent zelf degene die bepaalt hoe dat wordt gedaan.

Als u in De Zaaier komt wonen, wordt u ontvangen met een prettige introductie en maakt u kennis met de medebewoners van uw nieuwe woonomgeving en met het zorgteam. U maakt ook kennis met uw Eerst Aanspreekbare Verzorgende (EAV-er).

Hij of zij onderhoudt het contact met u en met uw naasten en is ook het aanspreekpunt voor hen. Bovendien behartigt de EAV-er uw belangen binnen De Zaaier.

4.2 Professionals met hart voor zorg

De Zaaier is onderdeel van Zorggroep Oude en Nieuwe Land, de grootste zorgaanbieder in de Noordoostpolder, Steenwijkerland en op Urk. Daarmee is er eenvoudig toegang tot een uitgebreide en specialistische expertise op het gebied van behandeling, verpleging, zorg-, hulp- en dienstverlening. Dat is een groot voordeel voor u, want zo kan de professionele zorg op een efficiënte manier worden aangevuld met de behandeldisciplines die u nodig heeft. Voor al uw zorgvragen zijn 24 uur per dag, deskundige verpleegkundigen, verzorgenden en medisch-technische specialisten oproepbaar. Daarmee heeft u zo nodig altijd zorg in de buurt.

4.3 Advies- en Behandelcentrum

Vanuit het Advies- en Behandelcentrum van Zorggroep Oude en Nieuwe Land is een breed palet van verschillende behandelaren beschikbaar, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog en een maatschappelijk werker. Als u in De Zaaier verblijft kunt u hier gebruik van maken. Dat regelt u eenvoudig via uw EAV-er en dan komen deze behandelaren op afspraak naar u toe.

Het wijkteam Blokzijl van Zorggroep Oude en Nieuwe Land werkt vanuit De Vierhoek. Zij zijn er voor de mensen in Blokzijl die thuis zorg nodig hebben en ook voor de bewoners van de Vierhoek. Zij verzorgen voor hen ook de nachtdienst. De lijntjes met de medewerkers van De Zaaier zijn kort. Dus: woont u nog thuis en heeft u thuiszorg, maar wilt u meer weten over het wonen in De Zaaier? Dan kunnen zij u ook informeren.

4.4 Specialist ouderengeneeskunde

Wanneer u in De Zaaier woont, neemt de specialist ouderengeneeskunde (verpleeghuisarts) de verantwoordelijkheid voor uw medische zorg op zich. De specialist ouderengeneeskunde overlegt samen met u en uw EAV-er welke hulpvragen u heeft. Daarbij wordt uitgegaan van uw wensen en mogelijkheden.

4.5 Persoonlijke zorg en aandacht

Er is oog voor uw persoonlijke situatie, waarbij wordt uitgegaan van wat u (nog) zelf kunt. Het is voor de medewerkers van De Zaaier belangrijk om uw levensverhaal, wensen, gewoonten, belevingswereld en de gevolgen van uw ziektebeeld te kennen. Daarom gaan zij met u en uw naasten in gesprek, om er achter te komen wat vroeger belangrijk voor u was en hoe daar nu zo goed mogelijk op aan te kunnen sluiten bij uw individuele vragen en behoeften. U bepaalt uw eigen ritme en u kunt in De Zaaier gaan en staan waar u wilt. Veiligheid is heel belangrijk, maar daarnaast heeft u zoveel mogelijk bewegingsvrijheid. Er heerst een hele prettige en open sfeer.

Toen u zelfstandig woonde, speelden partners, familie, burens en vrijwilligers waarschijnlijk een belangrijke rol. Ook na uw verhuizing worden ze intensief betrokken bij uw leven. De zorg en begeleiding wordt op een professionele manier opgepakt voor de medewerkers van De Zaaier. Uw mantelzorgers kunnen voor de gezelligheid langskomen en bijvoorbeeld met u gaan wandelen, iets naaien, eten, een spelletje doen of koekjes bakken. Samen met uw naasten is het mogelijk in De Zaaier uw leven op een zo prettig mogelijke manier voort te zetten. U bepaalt hoe en daarin is veel mogelijk.



5 Welzijn

Het is fijn dat u zich thuis voelt in De Zaaier. Daarom wordt meer geboden dan wonen en zorg.

5.1 Activiteiten en vrijwilligers

In De Zaaier wordt een passende dagstructuur aangeboden, waarin rustmomenten en dagelijkse bezigheden elkaar afwisselen. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan samen koffie drinken, puzzelen, naar muziek luisteren of samen zingen, verhalen of de krant (voor)lezen. Ook wordt er veel gewandeld en één keer per week is er gym, samen met de bewoners van De Vierhoek. Ook kunt u op dinsdagmorgen bij De Vierhoek op de koffie. Verder kunt u gebruik maken van een hometrainer. U kunt altijd zelf kiezen of u aan de activiteiten deelneemt. Omdat de woonbegeleiders veel met uw in gesprek gaan, weten ze welke bezigheden bij u passen en bieden ze u dat aan. Ook hier wordt rekening gehouden met uw wensen en capaciteiten. Al deze activiteiten zijn mogelijk met hulp van betrokken vrijwilligers. Ze zijn van onschatbare waarde!

5.2 Geestelijke verzorging

Als u wilt, kunt u via uw EAV-er een afspraak maken met de geestelijk verzorger van Zorggroep Oude en Nieuwe Land. Een geestelijk verzorger is een gesprekspartner die vooral goed luistert. Het kan opluchten om met iemand te praten over wat u bezighoudt. Wanneer u lid bent van een kerk, kunt u natuurlijk uw lidmaatschap behouden.

5.3 Uw bezoek

Uw familie, vrienden en mantelzorgers zijn altijd van harte welkom in De Zaaier! Zij brengen gezelligheid en afwisseling met zich mee.



5.4 Maaltijden

Lekker en gezond eten is belangrijk. Daarom wordt veel aandacht besteed aan de maaltijden en natuurlijk wordt rekening gehouden met een mogelijk dieet. Uw wensen zijn bekend en er wordt dagelijks afgestemd wat er gekookt en gegeten wordt. De maaltijden worden genuttigd aan de grote tafel in de woonkamer. In de ochtend en middag is er een broodmaaltijd. 's Avonds koken de medewerkers van De Zaaier zelf de maaltijd met de groenten van het seizoen. Als u dat wilt, helpt u mee met bijvoorbeeld de aardappels schillen of afwassen. Uw partner kan desgewenst mee-eten. Tijdens en na de maaltijden wordt er nagezeten met gezellige gesprekken.

5.5 Cliëntenvervoer

Wilt u graag een uitstapje maken? Dan kunt u gebruik maken van het cliëntenvervoer. Zorggroep Oude en Nieuwe Land heeft twee cliëntenbussen en een team betrokken chauffeurs die op het afgesproken tijdstip, 7 dagen per week, graag met de bus voor u klaar staan om u naar de gewenste bestemming te rijden en eventueel weer op te halen. De service is gegarandeerd. De chauffeurs kunnen u vanaf de voordeur tot aan de plaats van bestemming begeleiden. Tijdens een ziekenhuis- of artsbezoek kan de chauffeur op u wachten. De kosten zijn € 0,50 per kilometer en er mag een begeleider gratis mee.

5.6 Radio, televisie, telefoon en internet

In ieder appartement is er een radio en televisie aansluiting (CAI-aansluiting). U regelt zelf de verhuizing van uw televisie, internet (en Wifi) abonnement via uw eigen provider.

5.7 Rookbeleid

Zoals in alle openbare gebouwen, mag er in de algemene ruimtes niet worden gerookt. Uiteraard is roken in uw eigen appartement of op uw zit/slaapkamer wel toegestaan. Houdt u er wel rekening mee dat het brandalarm afgaat als meerdere mensen tegelijkertijd in uw appartement roken.

5.8 Andere faciliteiten

Geregeld zijn er een pedicure en een tandarts aanwezig in De Zaaier die u op afspraak kunt bezoeken. De tandarts is gespecialiseerd in het verlenen van tandartszorg aan mensen met dementie.

6 Praktische zaken

6.1 Verhuizen naar De Zaaier

Om naar De Zaaier te kunnen verhuizen heeft u een Wet langdurige zorg (Wlz)-indicatie nodig. Daarin staat welke zorg u nodig heeft en hoeveel. U kunt een Wlz-indicatie aanvragen via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Dit is een onafhankelijke organisatie die beoordeelt of u in aanmerking komt voor een verblijf. Als u naar De Zaaier verhuist, betaalt u een eigen bijdrage aan het CAK (Centraal Administratie Kantoor), dat voor de overheid de administratie uitvoert. De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Voor De Zaaier kan er een wachtlijst zijn. Onze zorgbemiddelaars kunnen u hierover informeren. Als u dat wilt, geven zij u ook informatie over mogelijke andere woonzorglocaties in de regio, zodat u weloverwogen uw keus kunt maken.

6.2 Privacy

De medewerkers gaan zorgvuldig om met uw privacy en hanteren daarbij de Europese wetgeving. U heeft de mogelijkheid om inzage te vragen in de gegevens die van u worden verwerkt. Als u niet tevreden bent over de manier waarop met uw persoonsgegevens wordt omgegaan kunt u via privacy@zorggroep-onl.nl een klacht indienen of bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

6.3 Cliëntenraad

De Zaaier heeft een Cliëntenraad. Dit is een medezeggenschapsorgaan voor u of uw contactpersoon. Deze raad vaardigt enkele leden af naar de Centrale Cliëntenraad van de Zorggroep. De centrale raad behartigt de belangen van alle cliënten die zorg ontvangen van de Zorggroep. Als u naar De Zaaier verhuist krijgt u hierover meer informatie.

6.4 Waarderingen en klachten

Als u een klacht of opmerking heeft, veranderde wensen of suggesties dan kunt u dit met de medewerkers bespreken. Het is goed dat u kenbaar maakt wat u dwars zit of waar u ontevreden over bent, zodat het samen met u opgelost kan worden. Lukt dit niet, dan heeft de Zorggroep een klachtenprocedure. Hierover zijn de folders 'Klachtenregeling' en 'Klachtenprocedure BOPZ-cliënten' beschikbaar. Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u uw waardering over de zorg uiten, dit wordt zeer op prijs gesteld. Op dit online platform kunnen bijna 25.000 zorgcentra worden gevonden en beoordeeld. Bewoners en mantelzorgers delen hier hun ervaringen en geven een cijfer. Ook u wordt van harte uitgenodigd hier gebruik van te maken. De waarderingen zijn heel waardevol. Het geeft meer inzicht in de dienstverlening en helpt om deze continue te verbeteren.

7

Meer informatie of een kijkje nemen?

Heeft u nog vragen? Wilt u meer weten over de mogelijkheden? Of wilt u eens een kijkje nemen in De Zaaier om de sfeer te proeven? De zorgbemiddelaars van Zorggroep Oude en Nieuwe Land geven u graag alle benodigde informatie en een rondleiding. Zo krijgt u het beste een indruk van

de persoonlijke en betrokken sfeer. Uiteraard zijn hierbij ook uw naaste familieleden van harte welkom. Onze zorgbemiddelaars zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op (0527) 61 49 95 of via zorgbemiddeling@zorggroep-onl.nl.



v.l.n.r. de zorgbemiddelaars Gretha Rook, Sonja Slagter en Wendy van den Berg



*U bent welkom in
De Zaaier!*



Contactgegevens

De Zaaier
Slingerpad 2
8356 EE Blokzijl
T. (0521) 53 99 99
E. info@zorggroep-onl.nl
www.zorggroep-onl.nl